



# Observatorio de la Niñez y la Adolescencia



**ALIANZA**  
POR LOS DERECHOS DE LA NIÑEZ, ADOLESCENCIA  
Y JUVENTUD EN EL SALVADOR

<https://www.observatoriodelaninezyadolescencia.org/>

Abril / junio 2020

## Suicidios y lesiones autoinfligidas de niños, niñas y adolescentes: Una problemática invisibilizada en El Salvador



Fuente: Imagen retomada del sitio web [https://revistas.elheraldo.co/sites/default/files/styles/640x360/public/2017/07/25/articulo/suicidio\\_final.jpg?itok=Kcgh\\_vG-](https://revistas.elheraldo.co/sites/default/files/styles/640x360/public/2017/07/25/articulo/suicidio_final.jpg?itok=Kcgh_vG-)

A continuación, se comparte una síntesis estadística de suicidios e intentos de este, en población de niñez y adolescencia salvadoreña en los últimos años, una problemática poca analizada públicamente. Registros del Ministerio de Salud<sup>1</sup>, indican que las tasas de suicidio son más elevadas entre jóvenes, a nivel mundial el suicidio es la segunda causa de muerte en el grupo de 15 a 29 años. La ingestión de plaguicidas, el ahorcamiento y el uso de armas de fuego, son algunos medios utilizados para el suicidio a nivel mundial, pero también se recurre a otros métodos, que varían según el grupo de población. Las causas y el sexo de quienes cometen suicidio debe analizarse desde el enfoque género, ya que a consecuencia del machismo y la violencia de género las mujeres se enfrentan más frecuentemente a trastornos depresivos y ansiosos, que los hombres, pero estos también son víctimas frecuentes de suicidio (1.[http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/lineamientos/lineamientos\\_promocion\\_salud\\_mental\\_conducta\\_suicida\\_v2.pdf](http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/lineamientos/lineamientos_promocion_salud_mental_conducta_suicida_v2.pdf)).

Redacción: Equipo de investigación y Observatorios /ORMUSA

Alianza por los Derechos de la Niñez, Adolescencia y Juventud en El Salvador

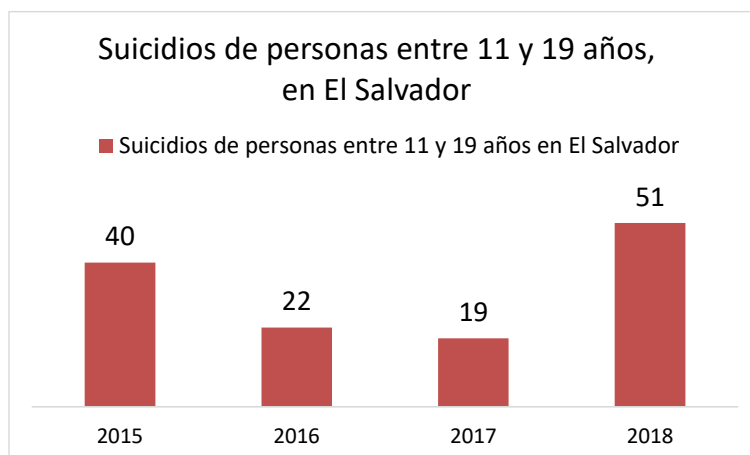


La OMS calcula que “unas 800 mil personas se suicidan cada año, lo que representa una tasa estimada de 11,4 muertes por cada 100 mil habitantes. Las muertes por propia voluntad representan la segunda causa de fallecimientos entre jóvenes de 15 a 29 años, después de los accidentes de tránsito<sup>1</sup>.

Según el Observatorio Centroamericano y de República Dominicana de la Conducta Suicida del Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica (COMISCA), en los últimos cuatro años, 132 personas de 11 a 19 años cometieron suicidio en El Salvador, 2015 con 40 suicidios y 2018, con 51, se sitúan en los picos más altos<sup>2</sup>.

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), el suicidio es "el acto deliberado de quitarse la vida"<sup>3</sup>. Debe considerarse como un problema social y de salud<sup>4</sup> y debe procurarse su atención integral, por el grado de afectación en la vida de las personas.

El problema se agudiza cuando quienes cometen suicidios son niños, niñas y adolescentes. Existen muchos mitos alrededor del suicidio, sobre todo,



Elaboración propia con datos del Observatorio Centroamericano y de República Dominicana de la Conducta Suicida del Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica (COMISCA).

cuando ocurre en la infancia y la adolescencia, poblaciones altamente vulnerable.

Las causas por las cuales la niñez y la adolescencia decide quitarse voluntariamente la vida, son diversas. Estudios señalan que “existen factores genéticos, biológicos y familiares que predisponen a una persona a sufrir una conducta suicida en determinados momentos de su vida. Esos factores de riesgo pueden ser de tipo personal, como haber sufrido algún acontecimiento vital estresante, ser víctima de algún tipo de maltrato o abuso; algunos son factores sociales, académicos o laborales y determinantes socio-económicos”<sup>5</sup>.

- 
1. <https://www.unicef.org/argentina/media/1536/file/Suicidio.pdf>
  2. Observatorio Centroamericano y República Dominicana de la Conducta Suicida [http://comisca.net/content/observatorio\\_suicidio](http://comisca.net/content/observatorio_suicidio)
  3. Comunicación, infancia y adolescencia. Guía para periodistas. Suicidio. <https://www.unicef.org/argentina/media/1536/file/Suicidio.pdf>
  4. El suicidio en la adolescencia: un problema de salud pública que se puede y debe prevenir. [http://www.injuve.es/sites/default/files/adjuntos/2019/06/3.el\\_suicidio\\_en\\_la\\_adolescencia\\_un\\_problema\\_de\\_salud\\_publica\\_que\\_se\\_puede\\_y\\_debe\\_prevenir.pdf](http://www.injuve.es/sites/default/files/adjuntos/2019/06/3.el_suicidio_en_la_adolescencia_un_problema_de_salud_publica_que_se_puede_y_debe_prevenir.pdf)
  5. El suicidio en la adolescencia: un problema de salud pública que se puede y debe prevenir. [http://www.injuve.es/sites/default/files/adjuntos/2019/06/3.el\\_suicidio\\_en\\_la\\_adolescencia\\_un\\_problema\\_de\\_salud\\_publica\\_que\\_se\\_puede\\_y\\_debe\\_prevenir.pdf](http://www.injuve.es/sites/default/files/adjuntos/2019/06/3.el_suicidio_en_la_adolescencia_un_problema_de_salud_publica_que_se_puede_y_debe_prevenir.pdf)

## Embarazo y abuso sexual también son causas de suicidios

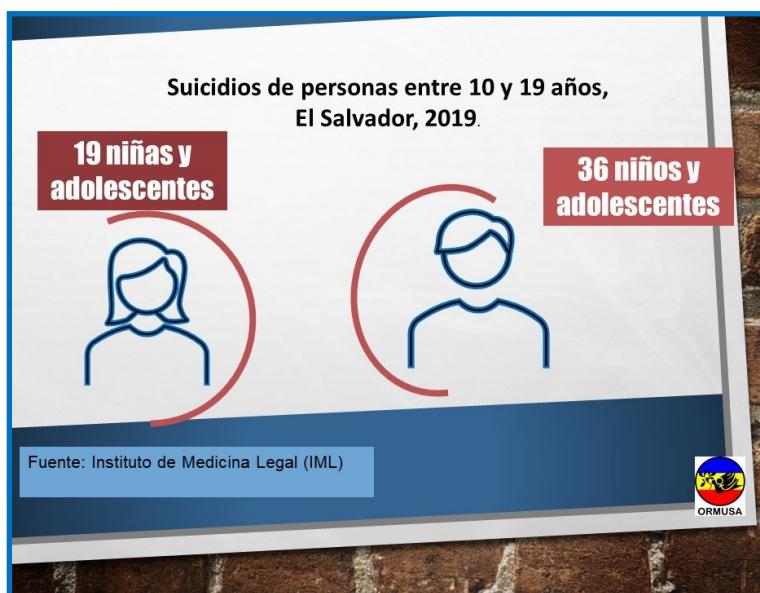
el Instituto de Medicina Legal (IML) - dependencia de la Corte Suprema de Justicia (CSJ), de El Salvador<sup>6</sup>, registró para el año 2019, un total de 55 suicidios de personas entre 10 y 19 años. Entre estos, 19 corresponden a niñas y adolescentes mujeres y 36 pertenecen a niños y adolescentes hombres.

En la mayoría de estos sucesos no se tienen datos exactos sobre los factores precipitantes o que lo provocaron, pero entre las causas figuran: abuso sexual, alcoholismo, conflictos amorosos, conflicto con la pareja, depresión, discusiones con familia, drogadicción, enfermedad psiquiátrica y problemas psicológicos.

### Auto lesiones o intento de suicidio

En 2018, el Ministerio de Salud<sup>7</sup>, contabilizó 206 personas menores de edad, con lesiones auto infligidas; de estos casos, 133 son niñas y adolescentes mujeres menores de 17 años.

Para el año 2019, el Ministerio de Salud registró 176 casos en niñez y adolescentes que se auto lesionaron; de esa cifra, 123 son niñas y adolescentes mujeres menores de 17 años.



Suicidios por grupo de edad y departamento, El Salvador, año 2019.				
Departamento	Niñas y adolescentes		Niños y adolescentes	
	10-14 años	15-19 años	10-14 años	15-19 años
Ahuachapán	1	2		
Cabañas		1		3
Chalatenango				1
Cuscatlán		1		
La Libertad		2	3	5
La Paz		1	1	
La Unión	1	1		2
Morazán			1	1
San Miguel	2	3		2
San Salvador			3	8
Santa Ana		2		2
Sonsonate		1	2	1
Usulután		1		1
<b>Total</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>26</b>
Elaboración propia con datos del IML				

6. Datos proporcionados por la OIR del Instituto de Medicina Legal (IML), dependencia de la Corte Suprema de Justicia.

7. Datos proporcionados por el Ministerio de Salud.

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) afirma que "el suicida no quiere fallecer, sino que desea dejar de sufrir. Esta premisa se complementa con la idea de que los niños de entre 8 y 11 años no tienen noción de que la muerte es para siempre y buena parte de adolescentes tampoco. Por eso, pueden llegar a pensar que cuando estén muertos, las personas que los hicieron sufrir recapacitarán y dejarán de provocarles dolor cuando resuciten."<sup>8</sup>

Al analizar ambas problemáticas desagregadas por sexo, los suicidios predominan entre niños y adolescentes hombres; en cuanto a las lesiones auto infligidas, son mayoritariamente las niñas y adolescentes mujeres las que se lesionan ellas mismas.

## Prevención del suicidio

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) afirma que los suicidios se pueden prevenir reduciendo el acceso a medios letales (por ejemplo, pesticidas, armas de fuego, ciertos medicamentos) y promoviendo la educación y la capacitación en la comunidad sobre el riesgo de suicidio. No obstante, la prevención del suicidio no se ha abordado adecuadamente debido a la falta de conciencia sobre el suicidio<sup>9</sup>.

El Ministerio de Salud<sup>10</sup>, recomienda ante una situación de intento suicida, es preciso evaluar y abordar posibles

8. Comunicación, infancia y adolescencia. Guía para periodistas. Suicidio.

9. Prevención del suicidio <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio>

10. [http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/lineamientos/lineamientos\\_promocion\\_salud\\_mental\\_conducta\\_suicida\\_v2.pdf](http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/lineamientos/lineamientos_promocion_salud_mental_conducta_suicida_v2.pdf)

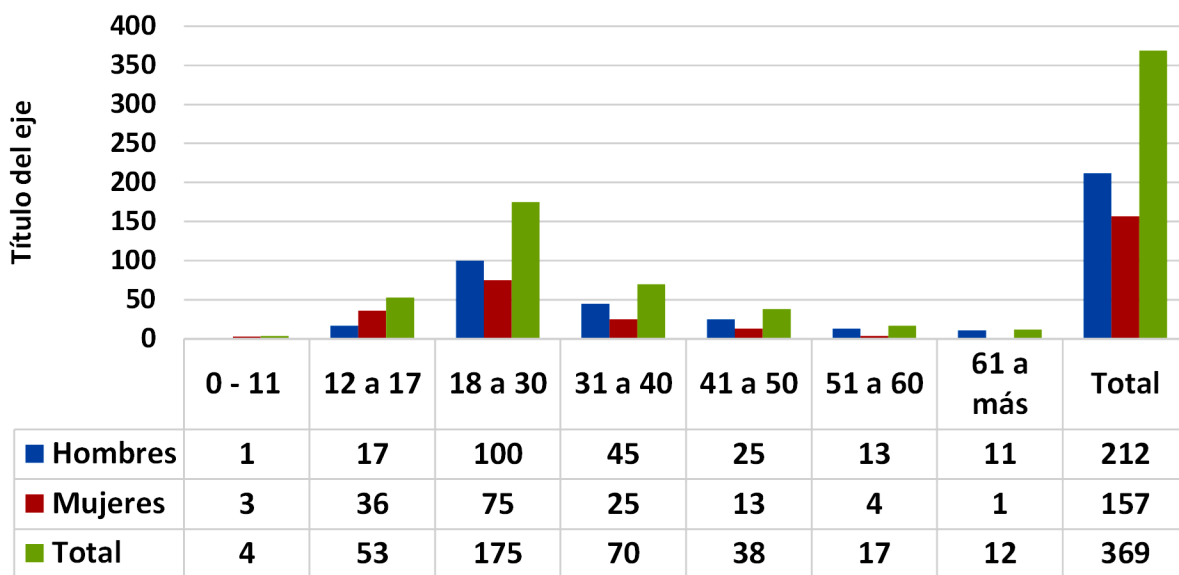
Lesiones autoinfligidas por rango etario y sexo, El Salvador, año 2019			
Grupo de edad	Hombres	Mujeres	Total
<b>0 - 11</b>	<b>17</b>	<b>6</b>	<b>23</b>
<b>12 a 17</b>	<b>36</b>	<b>117</b>	<b>153</b>
18 a 30	184	172	356
31 a 40	79	46	125
41 a 50	52	21	73
51 a 60	23	14	37
61 a más	18	7	25
<b>Total</b>	<b>409</b>	<b>383</b>	<b>792</b>

Elaboración propia con datos del Ministerio de Salud.

Lesiones autoinfligidas por sexo y departamento, año 2019:		
Departamento	Hombres	Mujeres
San Salvador	77	90
Cuscatlán	26	28
Ahuachapán	36	20
Sonsonate	16	26
Chalatenango	41	37
Cabañas	41	30
Usulután	27	26
San Miguel	28	25
Morazán	19	15
La Unión	18	19
Santa Ana	27	25
La Paz	10	8
San Vicente	25	19
La Libertad	15	9
Personas extranjeras	3	6
<b>Total</b>	<b>409</b>	<b>383</b>

Elaboración propia con datos del Ministerio de Salud.

### Lesiones por violencia autoinfligida según grupo de edad y sexo, a nivel nacional, enero/junio 2020

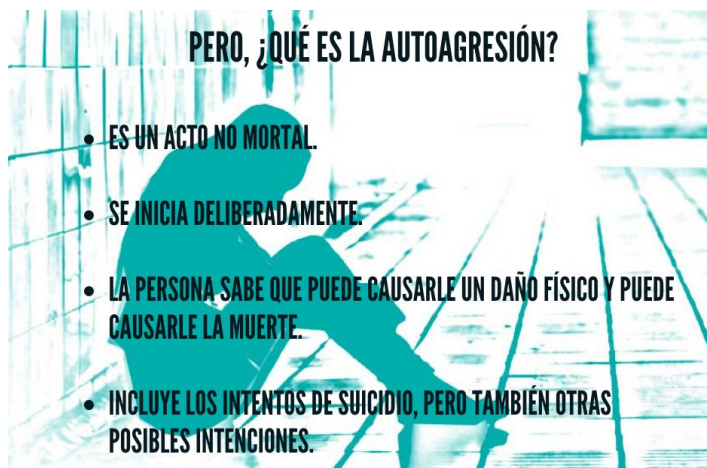


Elaboración propia con datos del Ministerio de Salud.

hechos de maltrato, abuso (por ejemplo, violencia doméstica) y descuido (por ejemplo, de niñez o personas mayores). Además, sugiere establecer contacto con instituciones y familiares que puedan brindar apoyo e involucrarlos en la intervención oportunamente.

En el caso de adolescentes, es necesario evaluar y atender los problemas mentales, neurológicos y por uso de sustancias (especialmente la depresión) en padres y madres, cuando hubiere). Además de evaluar los factores psicosociales estresantes de progenitores y tratarlos oportunamente, con la ayuda de los servicios y recursos comunitarios; evaluar y abordar el maltrato, la exclusión o el acoso escolar, si existen problemas de rendimiento escolar, se debe hablar con el maestro para conocer cómo se puede apoyar al o la estudiante. Si fuera posible, proporcionar a los padres/madres información sobre habilidades apropiadas al entorno cultural.

11. Retomado de la ponencia del Dr. Hernán Ortíz, conferencia "Manejo integral del suicidio" <https://www.youtube.com/watch?v=sK4TgMZ2BQA>



Manual de prácticas para el establecimiento y mantenimiento de sistemas de vigilancia de intentos de suicidio y auto-

#### Medidas de prevención del suicidio<sup>11</sup>:

- A. Reforzar el conocimiento público acerca de la conducta suicida.
- B. Fortalecer el apoyo y tratamiento de personas en riesgo de suicidio.
- C. Mejorar cuidados a la niñez y las personas jóvenes.
- D. Impulsar programas de prevención del suicidio.
- E. Reducir la disponibilidad de medios para cometer el suicidio.
- F. Contar con especialistas en la prevención del suicidio a nivel nacional.
- G. Contar con un banco de datos apropiados para evitar subregistros.